

EAST BAY HAND & PLASTIC SURGERY CENTER
PRASAD G. KILARU, M.D.
PLASTIC, RECONSTRUCTIVE, COSMETIC AND HAND SURGERY

CERTIFIED BY THE AMERICAN BOARD OF PLASTIC SURGERY

39141 Civic Center Drive, Suite 110, Fremont CA 94538
(510) 791-9700 FAX (510) 791-9703

INSTRUCCIONES GENERALES PARA TEJIDO DE CICATRIZ

1. Tejido de cicatriz es un tejido imaduro y no se maneja como piel normal. No contiene aceites o glandolas de sudor, como nuestra piel. El tejido tiende de postillarse y pelarse o tambien puede ocurrir mas cicatriz. Yo recomendo que use locion o algo que contiene vitamina E o savila.
2. La segunda cosa mas importante para el cuidado de cicatrizes es de dar massaje a la linia de la cicatriz. Usted debe de aplicar locion o crema y dar massaje directo a la linia de cicatriz, por cinco minutos, dos veces al dia. Usted debe aplicar suficiente presion a la linis de cicatriz, para que la cicatriz comiense a despegarse cuando usted lo presiona. Usted debe de comensar en una esquina de la linia de cicatriz y comiensa a dar su massaje en forma circular a lo largo de la cicatriz, hasta lograr llegar a la otra esquina. Debe de tomar unos cinco minutos por cada cicatriz, y debe hacerse cuando menos dos veses al dia.
3. El tejido de cicatriz absorbe mas pigmento que la piel arrededor y no lo suelta tan facil. Si estas afuera y soleado, la cicatriz puede ponerse obscuro y se puede que se mantiene mas obscuro mas tiempo, para prevenir la obscuridad de la piel usted debe de usar un bloqueador de sol de SPF 30 o de mas grado para cubrir la area efectada mientrassale al sol. La cicatriz suele verse peor durante los tres a seis semanas y comienza a madurar de cuatro a seis meses. Si usted usa la crema o locion y bloqueador de sol con los massajes sera mas rapido de sanarse, si no puede durar hasta un ano para madurase.